

Compte rendu stage Handigolf Juin 2023

Lieu : golf de l'Ile d'Or

Date : 30 juin 2023

Météo : matinée fraîche, ventée, menaçante, après-midi gris sans pluie jusqu'au bout

Nombre de participants : 6

*Yvan Gaudou, index 20,7 pas de releveur et fléchisseur du pied droit suite à accident, orthèse en carbone

*Benoit Ouriou, index 42,2, infirmité motrice cérébrale

*Claude Peigné, 21,7, prothèse jambe gauche

*Patrick Girard, 54, problème colonne vertébrale, paralysie des membres inférieurs, manque de mobilité

*Michèle Jaccaz, index 35,3, sclérose en plaque, jambe droite ne réagit pas à la marche, déséquilibre

*Lionel Couturier, index 24,3

+ Gilles Berruet, responsable du Paragolf à la Ligue des Pays de la Loire

+ Isabelle Lavie, entraîneur régional Paragolf

Excusés : Jacques Gilles, lieu de stage trop loin pour lui, Jean Yves Padioleau en vacances, Eric Denis blessé à une jambe, Eugène garde ses petits enfants

Objectif de ce stage :

Rechercher le contact sur les frappes de balles et s'adaptant en permanence à leurs différents handicaps

Organisation de la journée :

Après un échauffement d'un seau de balles au practice, direction le parcours, 9 trous du 1 au 9. C'est mon choix de commencer par le parcours car l'après midi, après déjeuner, ils sont moins réactifs et un peu fatigués.

Il m'arrive de filmer certains coups et de leur montrer de suite la vidéo de sorte à mobiliser une correction. Certains ne les reçoivent pas par mail. Je ferai par whatsapp la prochaine fois.

L'après midi, j'ai installé des plots sur le compact sur un trou et commençant tout près du green pour une approche courte et de reculer de plus en plus de 15m et 15m. Quel contact ? Où se trouve-t-il sur la face de club ? Quels moyens je mets en pace pour centrer la balle ? Quelle vitesse pour la voir Décoller ? Se lever ?

Choix du club libre, pas d'obligation de ma part comme au stage dernier où ils sont sortis frustré, leur choix est cohérent.

Puis, j'ai attiré leur yeux sur le point de chute et non sur le drapeau. Parfois, sur des greens fermes et roulants, il est impératif de faire tomber la balle bien en amont afin de la laisser sur le green. Yvan en a fait les frais à Baden.

Bilan personnalisé :

Yvan : a subi une intervention de la jambe droite l'année dernière et n'avait pas fait de compétition. Il est abonné maintenant à l'île d'Or car les voiturettes sont autorisées quasiment toute l'année. Il a participé au grand Prix Handi de Baden et a terminé 6^{ème}. Très content d'avoir repris contact avec le jeu, la compétition, il est motivé pour d'autres grands prix. Bonne frappe de balle mais parfois la vitesse est bousculée par la précipitation et le buste ne tourne plus. Or, Yvan peut tourner le buste et le bassin même si le pied droit n'accompagne pas à cause de la prothèse. D'ailleurs, la prothèse du jour plus souple ne le rend pas à son aise. Ceci explique cela surement. Bon travail du petit jeu avec un seul club, le 50°. Parfois, l'élan est identique pour des distances différentes ce qui prouve que la vitesse n'est jamais la même... A surveiller.

Benoit : moins fatigué que la dernière fois mais les grands coups restent précipités. Prends le temps de placer le bras droit à droite est essentiel, pas trop haut... la face est encore un peu fermée et empêche a balle de voler. Meilleur au petit jeu, il se concentre plus sans précipitation et obtient de meilleurs contacts

Claude : bon pied bon œil, Claude est chaud aujourd'hui. Il n'aime pas les temps morts, c'est sa nature. Bon engagement, son épaule semble ne pas le faire souffrir, bonne vitesse, quelques doutes sur le chemin du club lors de la séance d'approches l'après-midi. Manque de rotation à droite et le club attaque par dessus provoquant un coup latéral non désiré. Les vidéos aident à se corriger

Patrick : un travail sur la posture sur le parcours, en te rapprochant de la balle a permis des trajectoires plus intéressantes. Avec l'hybride, la balle décolle ! Facilitons le travail du club en redressant les jambes et le buste. L'action du club est plus logique sans efforts sans pour autant perdre l'équilibre.

Dans le petit jeu, le choix du club est adapté mais là encore, la posture doit être travaillée. Insister plus sur le balancier régulier et toujours de la vitesse en bas.

Le moral est bien meilleur cette fois-ci. Tant mieux !

Puis, nous nous dirigeons vers le putting green. L'objectif n'est pas de prendre trop de temps à s'aligner, même si c'est important, mais de jouer sans trop penser. J'organise le jeu de l'horloge, où tous les participants sont à un trou (distance entre 3m et 5m) et ils essayent de rentrer la balle dans le trou devant leur camarade à mon signal. Dès qu'une balle rentre, on tourne dans le sens d'une horloge donc on change de trou de distance, de balle. Le constat est que la distance devient instinctive, le centrage de la balle devient de mieux en mieux, et beaucoup de balles sont enquillées. Rapidité de réflexion, rapidité d'exécution, ce jeu leur plait.

Fin du stage : arrêt vers 17h car la pluie menace.

Merci à la Ligue pour l'encadrement et la prise en charge des repas.

Merci à Gilles de sa présence et action en amont et sur site (les photos entre autre)

Merci au golf de l'Ile d'Or, Hélène Mora, Agnès, pour leur accueil et leurs possibilités d'entraînements.