

## Compte rendu stage handigolf Septembre 2021

Lieu : golf Bluegreen du Pays de Saint Gilles Croix de Vie

Date : 24 septembre 2021

Météo : agréable, soleil, chaleur

Nombre de participants : 5

\*Jean Yves Padioleau, index 20, désarticulé membre inférieur droit

\*Grégory Ha, index 31, amputation bras gauche

\*Eric Denis, index 26,5, atrophie bras gauche

\*Eugène, atteint de polio jambe gauche

\*Lionel Couturier, sous chimio actuellement

+ Gilles Berruet, responsable du handigolf à la Ligue des Pays de la Loire

+ Isabelle Lavie, entraîneur régional handigolf

Objectifs de ce stage : vérifier les acquis de la saison et aider les manques comme les attaques de green en dessous de 80m.

En fait, le constat et ne pas hésiter à prendre un club de plus pour plus de contrôle sur un demi swing, de maîtrise du contact.

Résumé de la journée :

9h30 : échauffement au practice

10h15 : attaques de green à 80m, 70m, 60m, 50m.

12h : repas

13h50 : parcours 9 trous

16h30 : débrief commun et personnalisé avec visionnage des vidéos prises sur le parcours.

17h15 : fin du stage

## Bilan individualisé

Jean Yves : le manche du club un peu trop à l'intérieur provoque parfois des retours par dessus. Le chemin du club devient extérieur, les contacts de balles ne sont centrés. On travail avec les longs coups.

Grégory : cette fois-ci, tu étais plus désordonné, sans rythme cohérent sauf aux attaques de green. Sur le parcours, tu restes en dedans, désireux de perfection... Elle n'existe pas. Ta mémoire parfois te fait défaut. Une consigne à la fois te suffit.

Eric : les swings d'essai sont tellement bien que cela te donne envie de jouer avec des balles virtuelles. Mais avec la balle, tu agis autrement. Pas de rythme, pas de confiance cette fois-ci, mais tu as les clés pour modifier ta routine, prendre appuis à gauche, et trouver la vitesse au bon moment. Ne prends pas pour toi les consignes que je donne aux autres. Elles sont personnalisées et ne te conviennent pas toujours.

Lionel : placer la béquille à hauteur de ton pied gauche te permettra de la laisser toujours au sol lors de l'impact. Tu as un bon relâchement mais avec la fatigue, tu tentes de placer la balle plus vers le pied droit. Ce n'est pas le bon moyen pour toi car ta balle n'est pas bien contactée. Laisse plus le club tomber sur la balle avec du relâchement.

Eugène : je te découvre aujourd'hui. Ton organisation est top : golf cruiser perso, tu n'as besoin de personne pour jouer. Ton installation grip inversé, club ouvert, balle pied droit et attaque du club comme une hache est performante. Bravo. Tu es plus à l'aise sur le parcours que le practice et je le comprends. Garde ce dynamisme de jeu.

Le bilan général est que cette journée nous a permis d'encore mieux nous connaître et de permettre des échanges techniques individualisés.

Les vidéos visionnées après le parcours vous ont permis de mieux voir les défauts. Jean Yves et Grégory vont se retrouver à Saint Gilles pour plus d'entraînements.

Bien à vous tous.

Isabelle