



ffgolf®

# Réunion Pros/ETR 2021

Ligue golf des Pays de la Loire  
Visioconférence du 9 mars 2021



# Ordre du jour

- ▶ Introduction (Alain Vallet)
- ▶ Les actions pour les jeunes en Pays de la Loire (Bertrand Morvillers)
  - ▶ Les aides
  - ▶ Les filières de compétitions
- ▶ Le projet sportif fédéral et les courbes de performance (B. Morvillers)
  - ▶ Les critères
  - ▶ Les groupes régionaux
  - ▶ Le projet sportif de Ligue
- ▶ Les relations Clubs-Ligue (Franck Mora)
- ▶ L'entraînement des jeunes en clubs (Mickael Maheo)
- ▶ Echanges

# Introduction

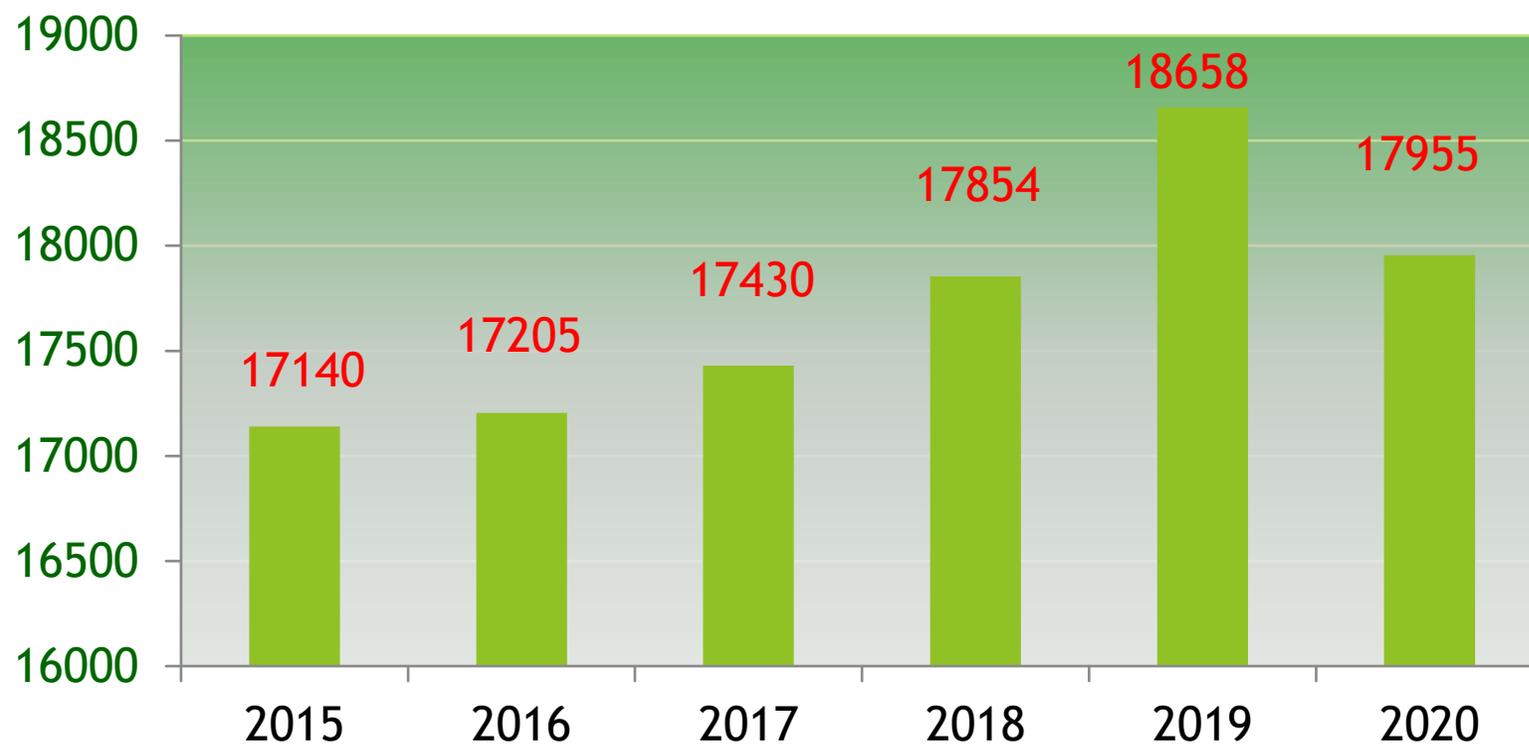
Alain Vallet, Président de la Ligue

# Organigramme Equipe Technique Régionale

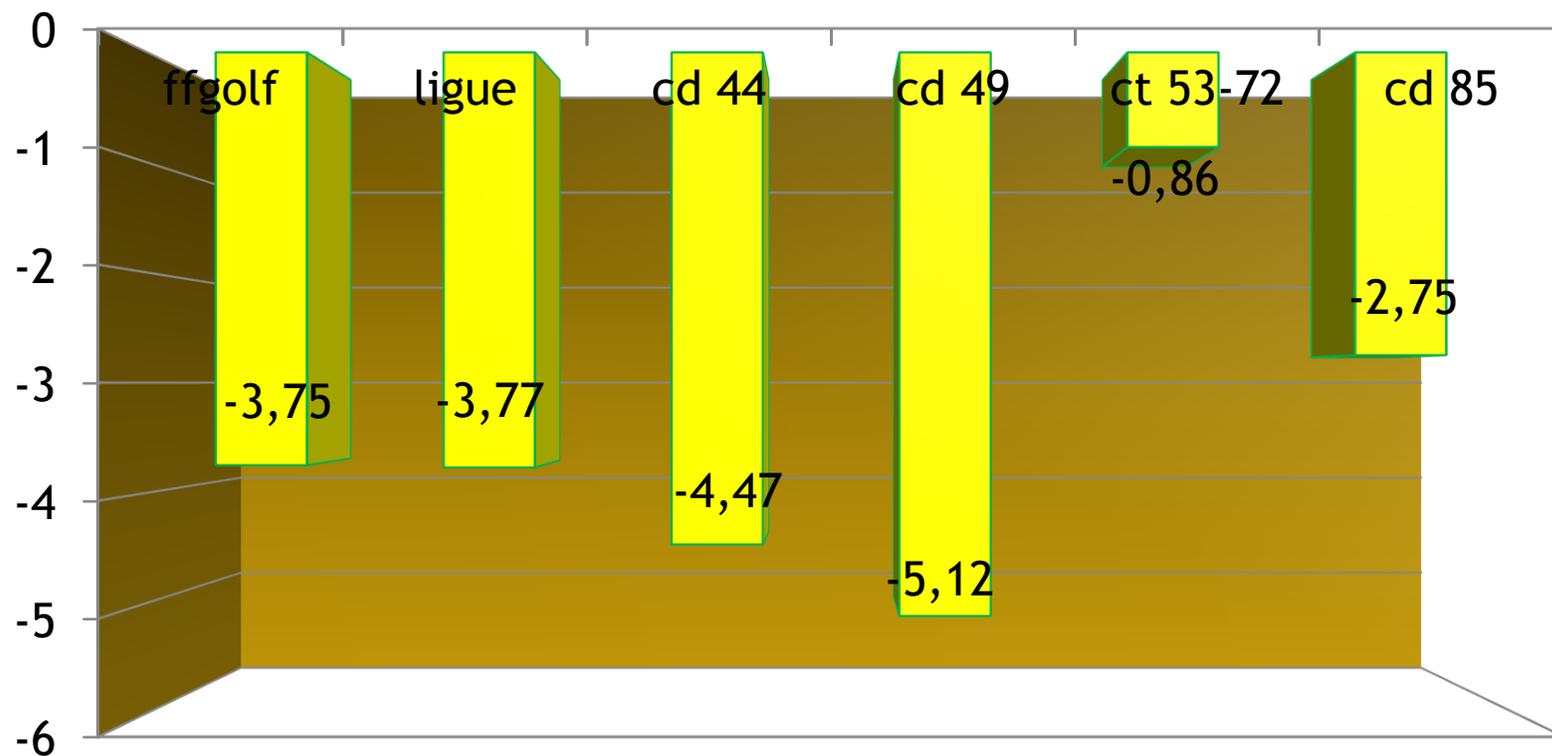
- ▶ Président de Ligue : Alain Vallet
- ▶ Responsable Jeunes et haut niveau : Bernard Martin
- ▶ Entraîneur régional Haut Niveau : Franck Mora
- ▶ Conseiller Technique Fédéral : Bertrand Morvillers
- ▶ Conseiller Technique National : Mickael Maheo
- ▶ Entraîneur régional : David Lanta

# Evolution du nombre de licenciés

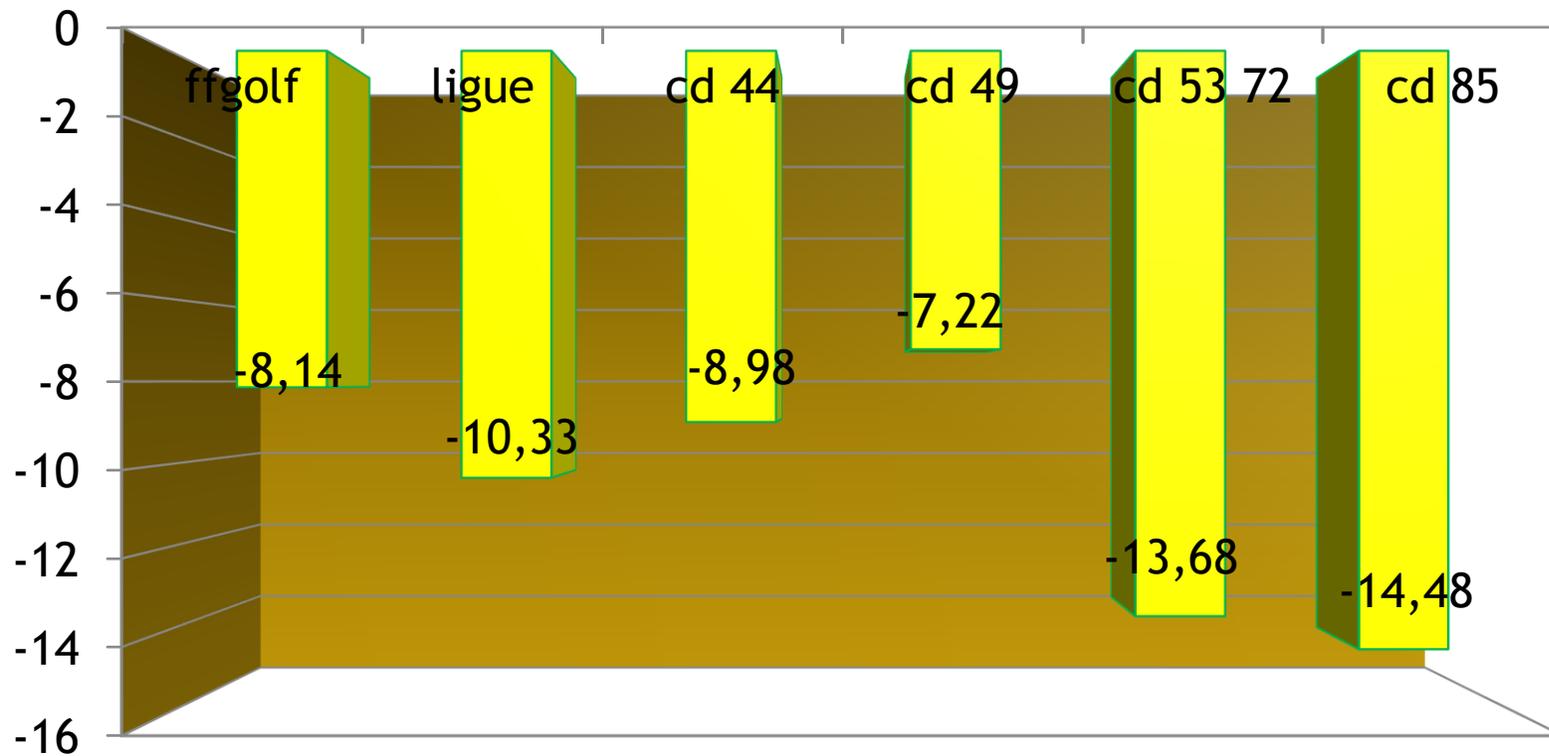
**-3,77% (-703)**



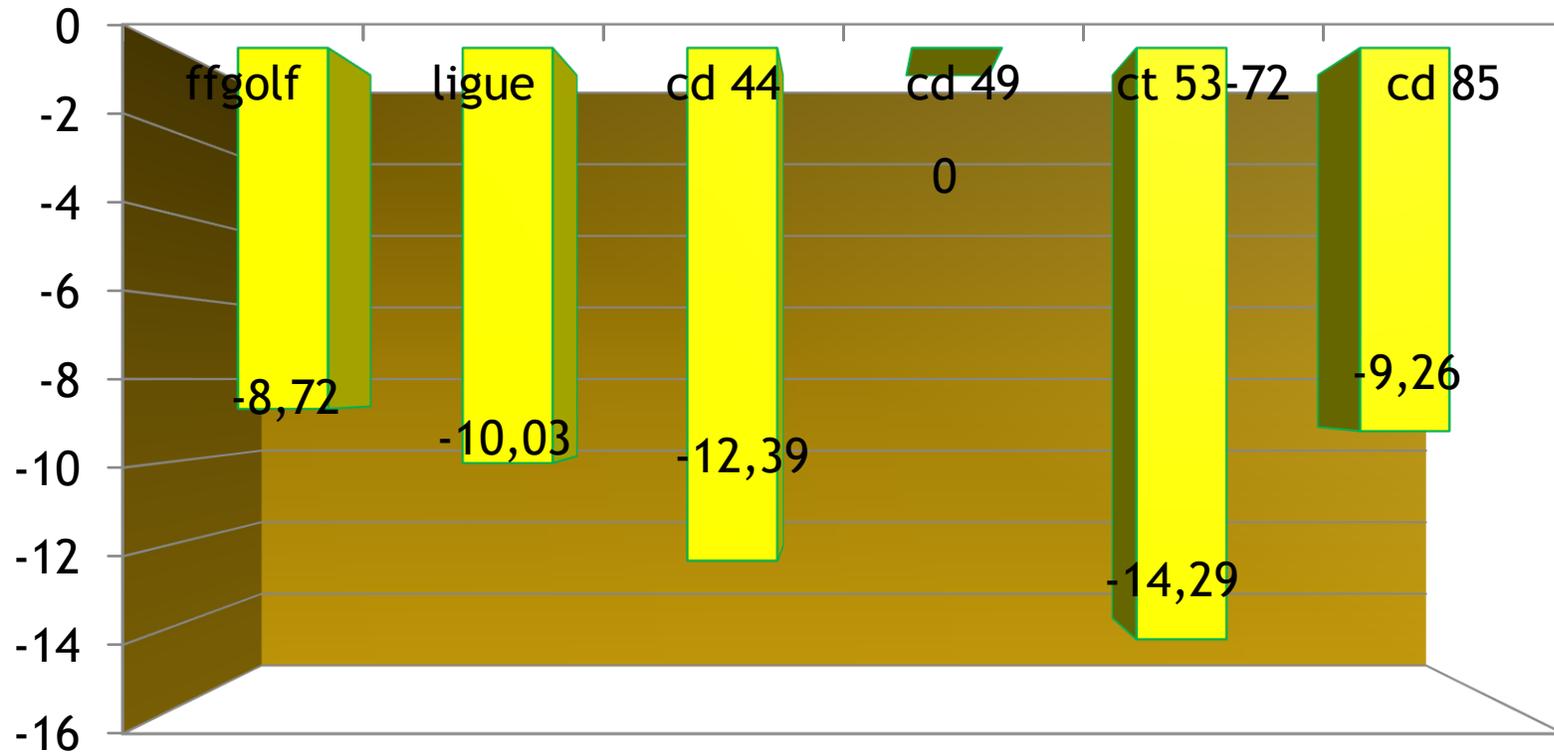
# Evolution du nombre de licenciés



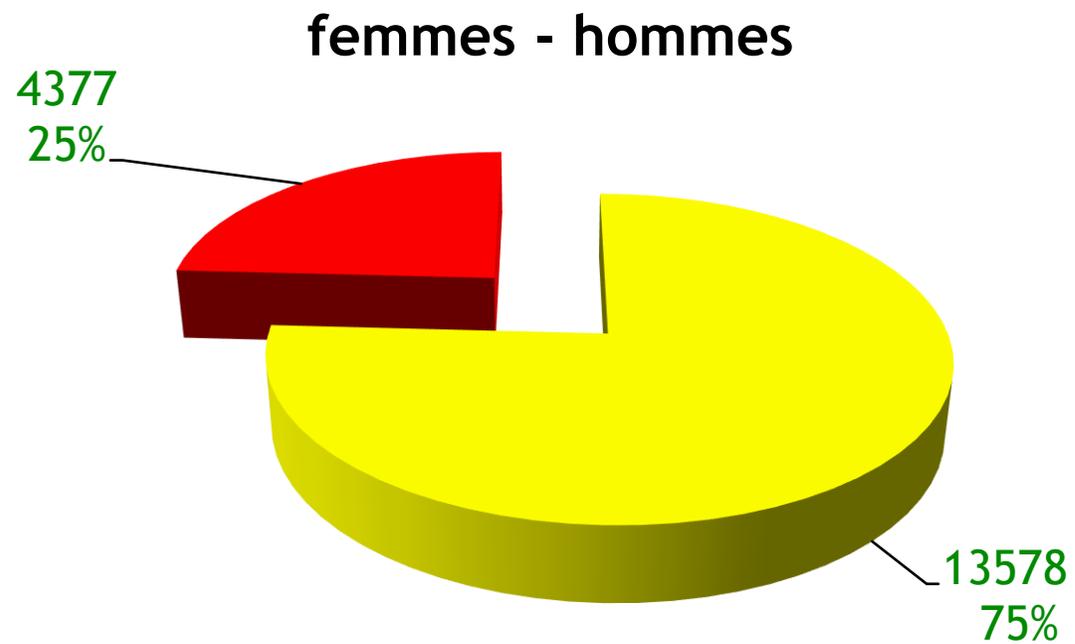
# Evolution du nombre de licenciés U19



# Evolution du nombre de licenciés U12



# La répartition par sexe



# Licences en PdL : podium des clubs

- ▶ Guérande 1073 licences
- ▶ Carquefou 924
- ▶ La Baule 865

## *Meilleure progression*

- ▶ *Le Mans 24h* +45
- ▶ *Angers Golf Club* +20
- ▶ *Saint Jean de Mont* +20

# Les actions jeunes en Pays de la Loire

# Les aides au développement



 *Il n'y a pas d'âge pour commencer*

**PREMIERE LICENCE U12  
OFFERTE PAR LA LIGUE**



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE TON ECOLE DE GOLF

[www.golfpdl.com](http://www.golfpdl.com)

**Passeport Jeune - Pays de la Loire**

Nom: .....

Prénom: .....

Date de Naissance: .... / .... / ....

Année: .....

Club: .....

Numéro de licence: .....

Le Pro    Le Club    Le Joueur



Votre Photo

La présentation de cette carte est obligatoire pour pouvoir bénéficier des avantages Passeport Jeune PDL

# Filière du Trophée des jeunes golfeurs U10

Filière de détection. Les jeunes sélectionnés seront primés par une bourse individuelle de cours et accompagnés dans l'individualisation de leur entraînement.

- ▶ Qualifications départementales
- ▶ Finale Régionale
- ▶ Quadrangulaire U10

# Circuit U10-U12 Interrégional

## Objectifs de cette filière :

- ▶ Etoffer le calendrier pour les jeunes compétiteurs
  - ▶ Créer de l'animation et investir les clubs et les comités départementaux dans la compétition jeunes
  - ▶ Faire se confronter les meilleurs joueurs des régions Pays de la Loire et Bretagne
- 
- ▶ 10 épreuves
  - ▶ Une finale Interrégionale

# Championnat de France des Jeunes

- ▶ **Préqualifications régionales**
  - ▶ Coaching Clubs
- ▶ **Qualification Interrégionale**
  - ▶ Coaching clubs et ETR
- ▶ **Championnat de France des Jeunes**
  - ▶ Coaching clubs et ETR

# Le Circuit national

- ▶ Grand Prix Jeunes
- ▶ Grand Prix Jeunes Majeurs
- ▶ Grand Prix amateurs
- ▶ Championnats de France Hommes et Dames
- ▶ Coupe de France Dames

*Les coachings ETR sur ces épreuves seront déterminés en fonction des présences ligériennes dans le champ.*

# VADEMECUM JEUNES 2021



VADEMECUM JEUNES 2021  
LIGUE DE GOLF DES PAYS DE LA LOIRE

# Le projet sportif de Ligue

*Ligue des Pays de la Loire 2021*

# Les objectifs de formation

- ▶ Augmenter rapidement le volume d'entraînement
- ▶ Apporter de la rigueur dans l'entraînement autonome
- ▶ Fixer des objectifs
- ▶ S'évaluer constamment dans tous les secteurs de la performance
- ▶ Performer en compétition

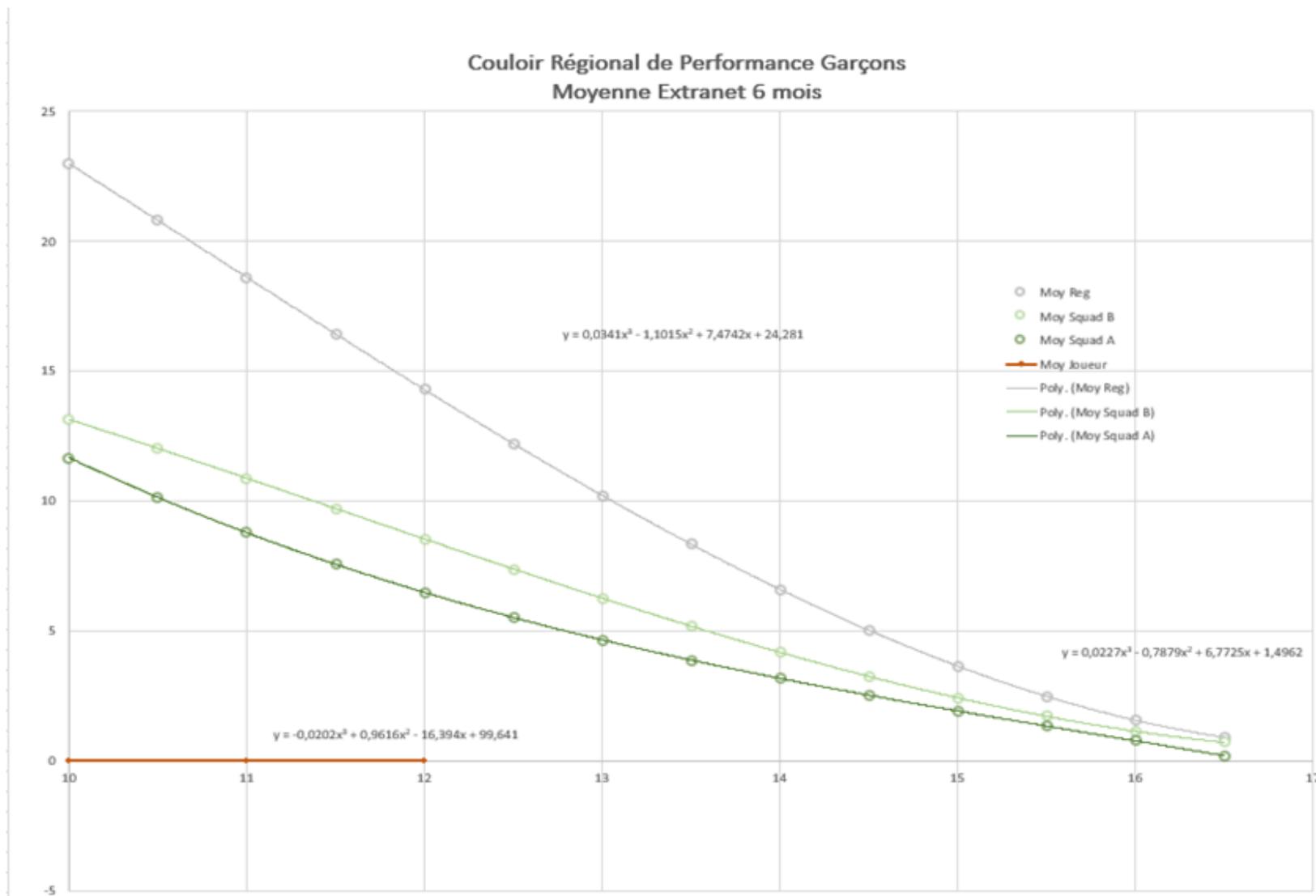
# Critères d'entrée dans les groupes régionaux

- ▶ Résultats (Courbes de performance en âge réel)
- ▶ Investissement
- ▶ Cohérence des objectifs
- ▶ Comportement

# Courbes de performance garçons

(Moyenne stroke Play 6 mois en fonction de l'âge réel)

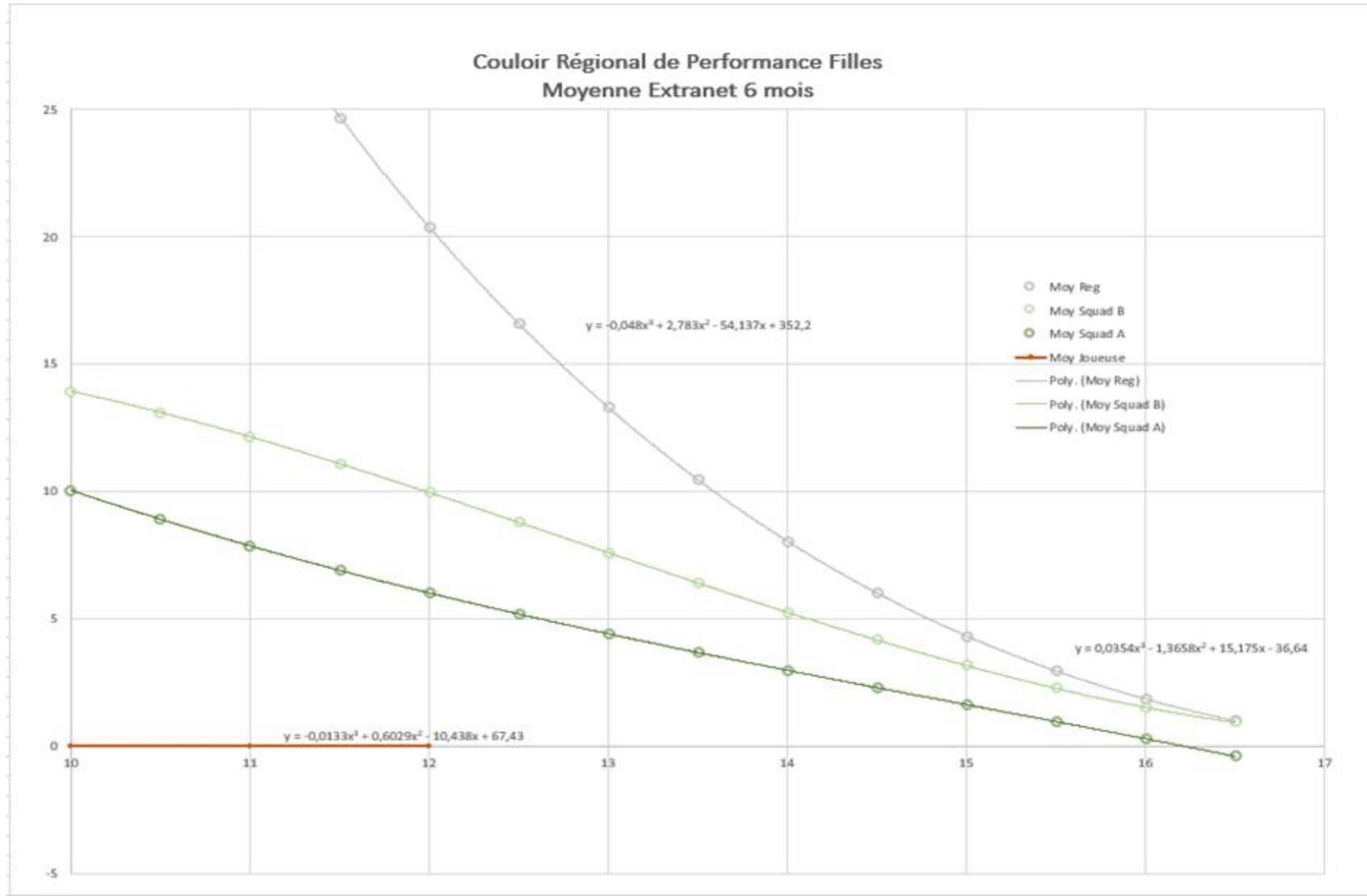
Courbes Squad A national, Squad B national, Groupes régionaux



# Courbes de performance filles

(Moyenne stroke Play 6 mois en fonction de l'âge réel)

Courbes Squad A national, Squad B national, Groupes régionaux



# Les minimas

- Les minimas peuvent être réévaluer individuellement en fonction de l'investissement et de la force du projet du joueur

Reg	Garçons		Reg	Filles	
Age	Moy SP/6 mois	Mérite Jeunes	Age	Moy SP/6 mois	Mérite Jeunes
16,5	0,90	2	16,5	0,99	2
16	1,56	8	16	1,85	6
15,5	2,48	26	15,5	2,95	20
15	3,64	49	15	4,32	38
14,5	5,02	78	14,5	6,01	61
14	6,60	113	14	8,04	89
13,5	8,33	154	13,5	10,45	120
13	10,21	200	13	13,29	157
12,5	12,20	252	12,5	16,58	198
12	14,28	310	12	20,36	243
11,5	16,42	374	11,5	24,67	293
11	18,60	442	11	29,55	348
10,5	20,79	517	10,5	35,02	407
10	22,97	597	10	41,13	470

# Les Groupes régionaux

## ▶ SQUAD A France

- ▶ Louka MORIN (Bourgenay, Pôle France)

## ▶ SQUAD B France

- ▶ Louise DUMAY (Le Mans 24H)
- ▶ Mael LETHUILLIER (Ile d'Or)
- ▶ Hugo SAUREL (Nantes Vigneux, Pôle France)

## ▶ REGIONAL 1 (2 critères/2 validés)

- ▶ Léa GIRON (Ile d'Or)
- ▶ Enzo FERNANDEZ MANGAS (Savenay)
- ▶ Matt GOURAUD (St Jean de Monts)
- ▶ Karl GOURAUD (St Jean de Monts)

## ▶ REGIONAL 2 (1 critère/2 validé)

- ▶ Raphael TURCAUD (Nantes Vigneux)

## ▶ PARTENAIRES D'ENTRAINEMENT (Critères proches)

- ▶ Louis Macouin (Avrillé)
- ▶ Jeanne Guilbaud (Ile d'Or)

## ▶ ECOLE DU CENS (Partenaires d'entraînement)

- ▶ Ophélie COQUARD (Ile d'Or)
- ▶ Lou DELTOMBE (Ile d'Or)
- ▶ Manon GUILLE (La Domangère)
- ▶ Jules DE REU (La Baule)

# Suivi des joueurs des groupes régionaux

- ▶ Journées d'entraînement hebdomadaires
- ▶ Stages de 3 jours
- ▶ Coaching

# L'entraînement encadré hebdomadaire

- ▶ L'Equipe Technique Régionale augmente la régularité de suivi sur les joueurs des groupes régionaux. Des créneaux d'entraînements hebdomadaire, le jeudi et le vendredi, sont proposés aux joueurs pendant la période de préparation hivernale.
- ▶ Apporter de l'aide aux joueurs et aux entraîneurs des clubs vers plus de rigueur à l'entraînement :
  - ▶ Outils d'évaluations
  - ▶ Expertise technique
  - ▶ Vérifications du volume sur les différents secteurs de la performance
  - ▶ Fixation d'objectif

# L'entraînement en autonomie

- ▶ Semaine type à respecter dans les volumes des différents secteurs de la performance
- ▶ Reporting régulier à son entraîneur de club et/ou à son entraîneur référent de Ligue via whatsapp, mail ou sms
- ▶ Apporter de la rigueur et se fixer des objectifs régulièrement
- ▶ Volumes à respecter selon l'aménagement du rythme scolaire

# Les stages de 3 jours

- ▶ CFSR Sablé sur Sarthe
- ▶ Golf de Sablé Solesmes
  
- ▶ Passage des tests fédéraux
- ▶ Permanence d'encadrement sur 3 jours
  - ▶ Hygiène de vie
  - ▶ Travail mental
  - ▶ Travail physique
  - ▶ Travail technique

# Le coaching en tournoi

- ▶ Fixation d'objectif
- ▶ Stratégie
- ▶ Améliorer ce qui est contrôlable
- ▶ Globalité de la performance

# L'école du CENS

- ▶ La Ligue de golf des Pays de la Loire est partenaire de l'école du CENS pour professionnaliser l'entraînement dès 13 ans.
- ▶ Des volumes scolaires diminués par une forte individualisation (8 enfants par classe) -> Augmentation du volume d'entraînement
- ▶ Des créneaux de rattrapages scolaires individuels si absence sportive
- ▶ Le statut de partenaires d'entraînement permettant aux joueurs de profiter de l'encadrement hebdomadaire, du suivi continu, du statut de joueur protégé et du coaching en tournoi

# Les relations clubs-Ligue

Franck Mora, Entraîneur régional Haut Niveau

# Les relations pros clubs-pros Ligue-joueurs

- ▶ Pro du club
  - ▶ Pilier de la formation du joueur
- ▶ Les échanges
  - ▶ Comment améliorer les échanges
  - ▶ Le pilote technique
  - ▶ Le joueur au centre du projet

# Les objectifs de la Ligue pour les clubs

- ▶ Aider les clubs à la structuration sportive - Projets sportifs
- ▶ Promouvoir les labels Ecole de golf : label sportif et label développement
- ▶ Former les bénévoles qui interviennent dans les écoles de golf (ASBC)
- ▶ Informer et former les pros de chaque club formateur de jeunes, faire le lien entre tous les intervenants de la cellule
- ▶ Apporter une aide financière ou humaine aux Associations Sportives ayant des jeunes dans la filière régionale de qualification au championnat de France.

# L'entraînement

## **1. Constat:**

→ Evolution « sport à maturité tardive »

vs rajeunissement performance:

- ▶ Arrivée Tiger
- ▶ Exemples meilleurs mondiaux H et F
- ▶ Transition am/pro plus rapide et réussie

## 2. Quelques explications:

### ❑ Matériel +++ :

- Début plus tôt
- Dans des conditions plus favorables

### ❑ Implication **parents**, 1<sup>er</sup> « coach »

- *Ex: reportage Schauffele*

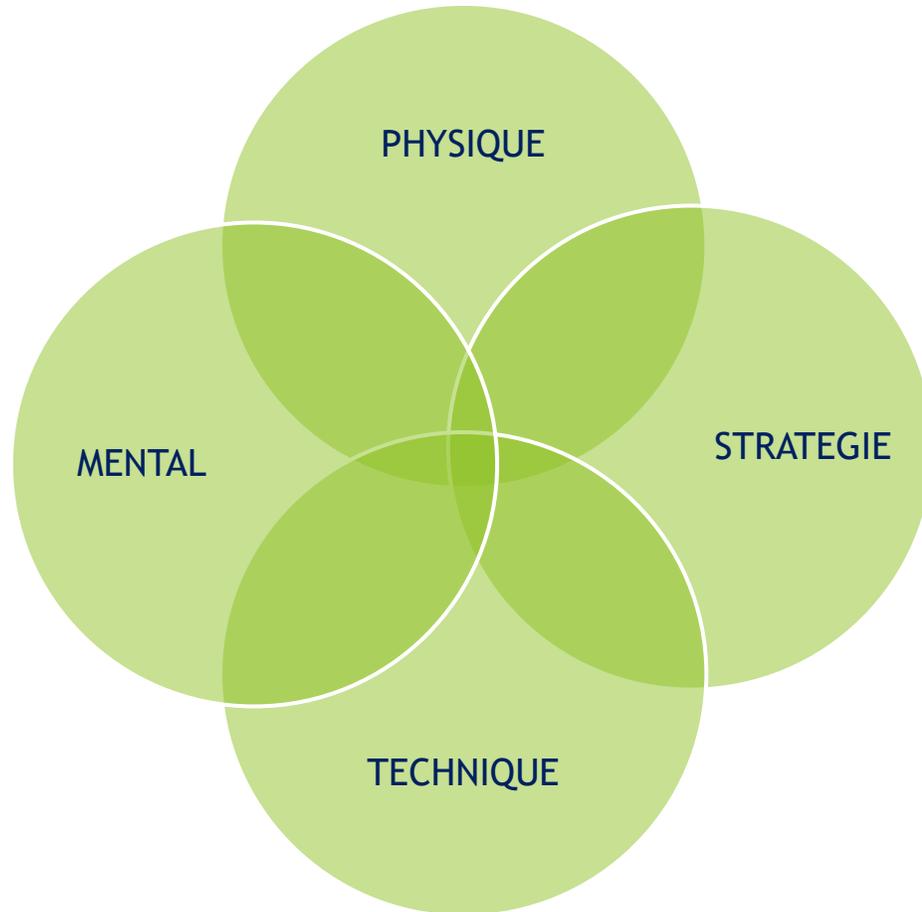
### ❑ Offre de jeu:

- Drapeaux, parcours adaptés
- GPJ, US kids, Born for golf,...
- Tournois internationaux U14

### ❑ Accès à l'information facilité:

- Internet
- Nouvelles technologies

### 3. Approche systémique de la performance:



## Compétence mentale:

- Lâcher prise
- Engagement total

## Compétence physique:

- Développement vitesse
- Equilibre et gainage dynamique

## DRIVING OFFENSIF

## Compétence technique:

- Eléments mécaniques swing → Vitesse
- Optimisation datas vol de balle: AA, centrage,...

Compétence « lecture »

Compétence « vitesse »

*Conditions d'entraînement ???*

**PUTTING EFFICACE**

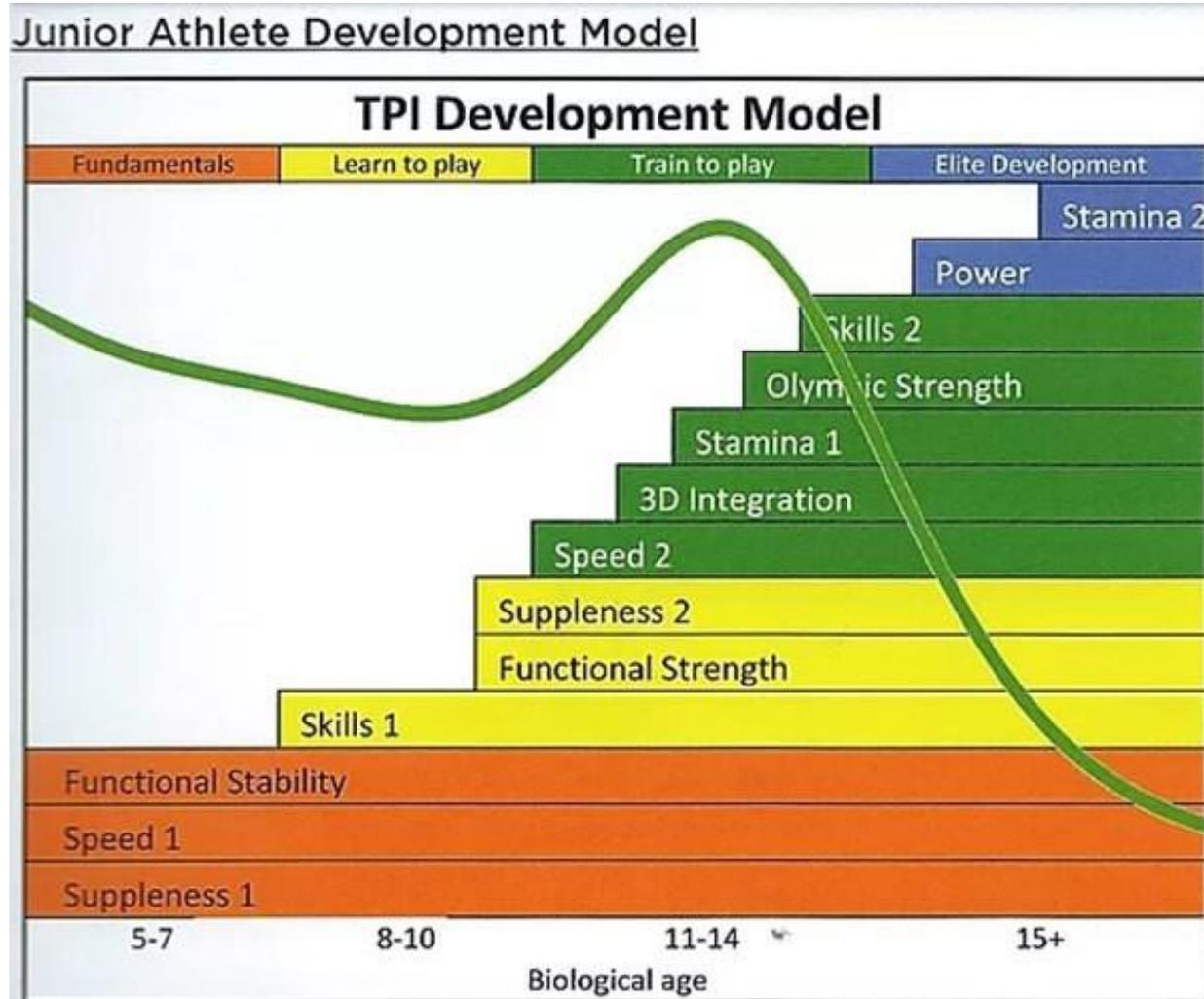
**Compétence technique:**

- Diriger
- Viser

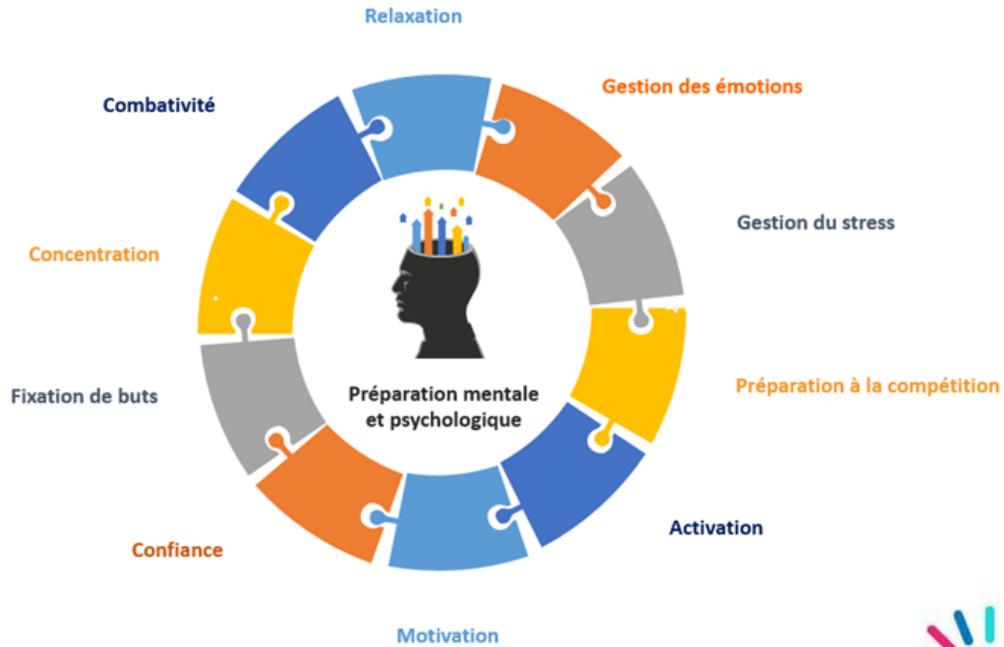
**Matériel:**

- Putter adapté (taille, lie, poids,...)

## 4. Développement d'habiletés physiques :



## 4. Développement d'habiletés mentales:



## 5. Quelques principes sur l'entraînement:

- Volume conséquent « scoring game »
- Parcours à thème avec score à rendre
- Alternance séquence technique « gammes » vs séquences perf

→ Formation à la méthodologie de l'entraînement

- Expertise: 10 ans / 10000 Heures
  
- Emploi du temps

## 6. *Le scoring au centre du projet:*

- Organisation de l'entraînement vs « cours uniquement », même chez les petits
- Utilisation systématique **statistiques**
  - Seegolfstats
  - Modélisation de la performance

## 7. *Contraintes et perspectives:*

### □ *Contraintes:*

- \* Spécialisation précoce
- \* Surentraînement

→ Vigilant mais tenir compte de cette évolution!!

### □ *Perspectives:*

- \* Evolution du modèle Classique de l'école de golf → performance
- \* Coordination différents acteurs: entraîneurs, bénévoles, parents, préparateurs physiques...

# Echanges

**Merci de votre attention !**