

Comptes rendus journées d'entraînement

Février 2020-2021

LIGUE DE GOLF DES PAYS DE LA LOIRE



1/ Déroulé de la semaine

Lundi 22 Février

Lieu : Savenay

Encadrants : Mickael Maheo, Bertrand Morvillers

Présents : Enzo Fernandez Mangas, Raphael Turcaud, Lou Deltombe, Manon Guille, Jules De Reu

- 1h de putting : 15' méca individuelle puis séquence perf → endurance de concentration
 - 3 tours de « super 100 »
 - Par 54. 9 putts à 1m, 1m20, 1m50, 1m80, 2m, 2m50, 3m, 3m50, 1m. 6 tours.
- 1h de wedging en mode « course aux birdies » sur le compact.
- Parcours 18 trous : stroke-play.

Mardi 23 Février

Lieu : Ile d'Or

Encadrant : Bertrand Morvillers

Présents : Enzo Fernandez Mangas, Matt Gouraud, Karl Gouraud, Mael Lethuillier, Raphael Turcaud, Manon Guille, Jules De Reu

- 9h30/10h00 : Réveil musculaire stage équipe de France par Maël.
- 10h00/11h30 : deux ateliers (groupe de 4)

- Premier atelier, circuit chip/ putt 18 trous scoring (Difficiles)
 - Objectif +8 (+50% chip/putt)
- Deuxième atelier, technique au practice, recherche d'évaluations rigoureuses, précises sur lesquelles ils devront s'appuyer pour optimiser leurs séances d'entraînement en autonomie.

- 11h30/12h30 : course au birdie entre 50 et 80 mètres.
- Après- midi : Parcours : Match plays

Manon VS Enzo : 1up (Enzo)

Matt VS Jules : 1up (Matt)

Raphaël VS Matt : 5up (Raphaël)

Jeanne VS Karl : 6up (Karl)

Mercredi 24 Février

Lieu : Saint Jean de Monts

Encadrants : Mickael Maheo, Bertrand Morvillers

Présents : Matt Gouraud, Karl Gouraud, Mael Lethuillier, Raphael Turcaud, Manon Guille, Jules De Reu, Louis Macouin, Lou Deltombe

- 1h30 circuit de chipping avec variation de lie. 5 balles / situation.
 - Petite zone : cercle $r = 0,90$ m
 - Grande zone : cercle $r = 1,80$ m.
 - Niveau 1 : 5 points pour valider la situation. Niveau 2 : 9 points.
- Echauffement au practice
- 18 trous stroke – play + analyse des stats (Vent soutenu)

Remarques générales :

- Objectif du stage : volume de jeu en conditions de scoring → retrouver des routines de préparation, de la concentration dans la durée, une attitude efficace même quand ça se passe mal « résilience »
- Analyse de partie → stats

Jeudi 25 Février

Lieu : Saint Jean de Monts

Encadrants : Franck Mora, Bertrand Morvillers

Présents : Enzo Fernandez Mangas, Matt Gouraud, Karl Gouraud, Raphael Turcaud, Jules De Reu, Lou Deltombe, Hugo Saurel, Jeanne Guilbaud

- 9h30-11h30 : Situations de chipping sur le compact
- Augmenter le niveau d'exigence en fonction de la difficulté des situations.
 - Même système de points que la veille pour valider les situations
- 13h00 : StrokePlay 18 trous + Analyse des stats (20 km/h de vent)

Les joueurs ont rentré leurs statistiques des strokeplays sur SeeGolfstats. Ils devront le réaliser à chaque partie d'entraînement.

Vendredi 26 Février

Lieu : Ile d'Or

Encadrants : Franck Mora, David Lanta, Bertrand Morvillers

Présents : Matt Gouraud, Karl Gouraud, Raphael Turcaud, Jules De Reu, Lou Deltombe, Louis Macouin, Jeanne Guilbaud

- 9h30-12h30 : Tests Fédéraux
 - Wedging
 - Driving

En complément des tests fédéraux en pièce jointe, les données trackman des joueurs au driving :

Données Trackman Golf de l'Ile d'Or le 26/02

Jules De Reu :

Table																Edit	...
	Club Speed	Attack Angle	Impact Height	Impact Offset	Club Path	Dyn. Loft	Face Angle	Face to Path	Swing Plane	Swing Dir.	Ball Speed	Smash Fac.	Launch Angle	Launch Dir.	Height	Carry	Total
	mph	deg	mm	mm	deg	deg	deg	deg	deg	deg	mph		deg	deg	m	m	m
▶ DRJ, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	99.2	0.4	-2	6	4.5	13.2	4.5	-0.0	48.9	4.5	141.1	1.42	10.5	4.5	28.3	182.5	194.0

Lou Deltombe :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ DL, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	86.1	0.5	0	-4	2.1	11.7	0.3	-1.8	43.0	2.0	124.9	1.45	9.6	0.7	13.8	153.9	178.9

Karl Gouraud :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ GK, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	80.6	0.4	-8	1	4.5	13.2	1.6	-2.9	42.0	4.3	114.2	1.42	10.4	2.2	13.5	132.9	155.0

Matt Gouraud :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ GM, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	86.4	-1.2	5	8	1.7	15.3	3.9	2.2	47.3	3.4	121.2	1.40	12.2	3.5	21.7	152.0	165.0

Guilbaud Jeanne :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ GJ, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	80.7	-0.4	6	-2	-1.2	15.4	-1.1	0.1	42.6	-2.4	116.8	1.45	12.5	-1.1	19.0	144.8	160.4

Macouin Louis :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ ML, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	73.0	2.9	-4	1	0.1	17.4	-1.6	-1.7	46.0	2.1	105.2	1.44	14.0	-0.8	15.9	123.4	140.9

Turcaud Raphaël :

	Club Speed mph	Attack Angle deg	Impact Height mm	Impact Offset mm	Club Path deg	Dyn. Loft deg	Face Angle deg	Face to Path deg	Swing Plane deg	Swing Dir. deg	Ball Speed mph	Smash Fac.	Launch Angle deg	Launch Dir. deg	Height m	Carry m	Total m
▶ TR, Driver, LimH, 26/02/2021																	
Avg	92.3	3.4	12	-14	4.4	17.7	0.7	-3.7	49.6	6.7	129.4	1.40	15.4	1.3	27.6	177.0	192.9

- 13h30 : Parcours stroke Play

Un joueur professionnel par partie pour augmenter le niveau d'exigence

Merci à Adrien Bernadet, Louis Capon et Maxime Capelle pour ce partage d'expérience.

2/ Perfs

Chip/putt circuit du mardi 23 :

Jules +10

Raphaël +10

Manon +16

Karl +11

Enzo +14

Matt +11

Jeanne +11

Maël +12

Matches du mardi 23 :

Manon VS Enzo : 1up (Enzo)

Matt VS Jules : 1up (Matt)

Raphaël VS Matt : 5up (Raphaël)

Jeanne VS Karl : 6up (Karl)

Strokeplays du 24, 25 et 26 Février :

Mini-tour d'entrainement Groupe régional Pays de la Loire vacances février 2021					
	St Jean de Monts	St Jean de Monts	Ile d'Or	Moyenne	CLASSEMENT
Nom	Tour 1 - 18 trous	Tour 2 - 18 trous	Tour 3 - 18 trous		
Mael LETHUILLIER	21			21	NC
Enzo FERNANDEZ MANGAS	5	5		5	2
Matt GOURAUD	18	4	6	9,3	5
Karl GOURAUD	18	8	7	11	6
Raphael TURCAUD	8	14	5	9	3
Jeanne GUILBAUD		17	12	14,5	7
Louis MACOUIN	19		NC	19	NC
Lou DELTOMBE	7	2	0	3	1
Manon GUILLE	8			8	NC
Jules DE REU	15	6	6	9	3

Bertrand MORVILLERS

Conseiller Technique Fédéral

Bertrand.morvillers@gmail.com

06 73 40 66 75

Franck MORA

Entraîneur régional haut niveau

Mora.f@orange.fr

06 27 27 21 19

Mickael MAHEO

Conseiller Technique National

Mickael.maheo@ffgolf.org

06 60 59 60 51

David LANTA

Entraîneur régional

lantadavid@hotmail.fr

06 83 33 51 28