

## Le stage de paragolf a trouvé son rythme

Depuis une dizaine d'années, la Ligue de golf des Pays de la Loire organise deux fois par an un stage gratuit de paragolf. Hier, l'édition automnale avait lieu à L'Aiguillon-sur-Vie.

### Reportage

« Le bras plus près du corps, plus enroulé. Mais jamais tendu ! » Professeure de golf professionnelle depuis trente ans, Isabelle Lavie est directive. « Il faut casser le mouvement ? », l'interroge un stagiaire. « Non, Patricia Kaas, mais pas toi », répond-elle dans un sourire.

Dimanche 11 octobre, c'est dans une ambiance détendue que les six participants du stage s'adonnent à leur pratique favorite : le golf. Il faut dire que les compères, des hommes exclusivement, se connaissent bien.

Depuis une dizaine d'années, ils se réunissent au printemps et à l'automne pour bénéficier gratuitement de stages de paragolf organisés par la Ligue de golf des Pays de la Loire, à l'attention des personnes en situation de handicap.

Le golf Bluegreen des Fontenelles, ou golf du pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, à L'Aiguillon-sur-Vie, accueille l'édition printanière depuis trois ans. Le stage d'automne, lui, se déroule au golf de l'Île d'Or, à trente minutes de Nantes. « Ces stages s'adressent aux joueurs amateurs qui souhaitent passer un bon moment tout en bénéficiant de conseils avisés », explique Gilles Bernuet, responsable handigolf de la Ligue.

### Un chariot pour le paragolf

« Chaque année, on attend ce moment avec impatience, confie Jean-Yves Padioleau, qui a déjà fréquenté l'équipe de France de handigolf. Ce rendez-vous nous permet de bénéficier de l'œil éclairé d'une enseignante professionnelle, de retrouver les copains paragolfeurs de la région et de donner une visibilité au handigolf. »

Cette année, un nouveau venu fait d'ailleurs son entrée sur le gazon fraîchement coupé du golf des Fontenel-



Hier, une poignée de golfeurs en situation de handicap se sont réunis sur le golf Bluegreen du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, pour l'un de leurs deux stages annuels.

(PHOTO: OUEST-FRANCE)

les. Eric Denis est codélégué régional d'Île de France auprès de l'association Handigolf. Originaire de Vendée, où il souhaite désormais s'installer, il profite de sa participation au stage pour faire essayer à ceux qui le souhaitent un chariot paragolf. « Ce bel outil appartient à l'association. Il permet de s'entraîner et d'aller sur le parcours en toute sécurité », explique-t-il.

Benoît, un stagiaire, s'installe dans l'engin à trois roues. Un système de joystick et un maintien des jambes lui permettent de se mettre debout sans effort. À l'image des huit personnes qui ont essayé le chariot la veille du stage, Benoît est conquis. « Il n'y en a qu'une dizaine en France », signale le codélégué. Les prix du chariot varient de 16 000 à 20 000 €, selon les options. Un peu cher pour la

Ligue, faute de financements suffisants. « Il n'y a pas beaucoup de structures en France qui prennent en charge le handigolf », informe Gilles Bernuet, de la Ligue. « Notre but, désormais, c'est de développer cette discipline en Vendée », affirme Eric Denis, de l'association Handigolf. Tous approuvent.

### Le regard des valides

Selon Jean-Yves Padioleau, qui est unijambiste, cette activité gagnerait à se développer : « Le golf est un sport individuel très complet, où l'on peut jouer avec les valides. C'est un engagement physique et mental à chaque coup, et un bon moyen de se refaire une santé », assure-t-il.

Il est 11 h. Les joueurs quittent le synthétique pour un sol plus naturel. Isabelle Lavie, dont le père était lui-

même golfeur en situation de handicap, continue de dispenser ses précieux conseils. Après le déjeuner, les stagiaires se rendront sur le parcours pour jouer un « neuf trous ».

« Ça me permettra de voir comment ils se comportent sur le terrain, comment ils optimisent leurs coups et ressentent les sensations », dit-elle. Un moyen, aussi, de les confronter au jugement des valides. « que beaucoup de joueurs handigolf redoutent ». Ensuite, Isabelle Lavie fera un débrief à la Ligue pour suivre la progression de ses joueurs, qu'elle retrouvera en Maine-et-Loire pour le stage de printemps.

Antoine MORIN.

Renseignements et inscriptions au 06 72 55 25 92.