



Compte rendu Stage régional Garçons U14

Le Dimanche 9 février 2020

Golf de l'Ile d'Or

Encadrement :

Franck MORA (Entraîneur régional)

Joueurs présents :

DE REU Jules (La Baule)

FERNANDEZ MANGAS Enzo (Ile d'Or)

TURCAUD Raphael (Cholet)

LETHUILLIER Mael (Ile d'Or)

GOURAUD Matt (St Jean de Monts)

MAYRAS Adam (Ile d'Or)

GOURAUD Karl (St Jean de Monts)

MACOUIN Louis (Avrillé)

HEULOT Mathis (Savenay)

Météo: vent violent, averses éparses

Parcours: Greens corrects et roulants, fairways et roughs denses et peu roulant, parcours long.

9h30-10h15

Après une petite séance d'échauffement,

10 minutes de fer 7 à 70 m pour assimiler le contrôle du club

Puis

Travail de répétition au wedging sur herbe, 3 cibles (20, 35, 50 m)

Prise de conscience du travail du corps dans la traversée de balle.

Prise de conscience du placement idéal de la face de club au finish

10h15-11h

Travail de répétition au bois de parcours sur herbe,

Prise de conscience d'une frappe descendante, plutôt en fade.

11h

Parcours compact

Objectif : faire 3 coups max. Sinon balle relevée.

12h15

Tagliatelles carbonara et tarte aux pommes au club-house

13h15

Départ sur le 18 trous

Les conditions de jeu étaient très difficiles, encore une fois les enfants bien qu'équipés ne mettent pas forcément leurs tenues de pluie, et n'essaient pas de maintenir au sec leurs clubs. Ce manque de rigueur les place très rapidement dans une situation de jeu délicate, c'est vraiment dommage !

L'autre donnée de base que les enfants doivent intégrer, c'est d'être conscient que des conditions de jeu difficiles rend forcément les scores plus haut que d'habitude. Ils doivent apprendre à faire évoluer leurs ambitions de scoring pour ne pas développer autant de frustration dans le jeu et simplement d'être dans le « je fais le mieux possible sur chaque coup » (ne pas oublier que le contraire est possible !!!).

Niveau de jeu d'ensemble très correct.

Niveau de putting en très net progrès

Capacité d'évaluation des distances sans bushnell en progrès

Merci

Franck MORA