

Compte rendu du stage Handigolf de Printemps

Lieu : Golf des Fontenelles

Date : le 22 septembre 2019

Temps : Vent et un peu de pluie

Nombre de participants : 6

- Jean Yves PADIOLEAU	index 20	handicap : Désarticulation membre inferieur droit
- Benoît OURIOU	index 34,2	handicap : IMC
- Christophe FINET	index 30	handicap : AVC
- Eugène BRIAND	index 33	handicap : Séquelles polio
- Grégory HA	index 31	handicap : Amputation bras gauche
- Claude PEIGNE	index 16,9	handicap : Prothèse tibia

+ Gilles BERRUET responsable du handigolf à la ligue des Pays de la Loire

Encadrement pour le stage : Thierry Mathon Entraîneur régional handigolf

Le but du stage : Bilan de progression suite au stage de printemps

Les thèmes Echauffement
Wedging à 30 à 40 m avec 3 clubs fer 7, 9 et sand wedge avec comme consigne :
- mise en place de la routine (j'observe, je calcule la distance)
- choix du club en fonction des différents critères,
- mise en place, exécution et recherche du feedback

Concours d'approche : distance de 25 m au dessus d'un bunker
Victoire de Christophe Finet

Practice : Grand jeu (fers et bois) travail du rythme et de l'équilibre

Putting : match play sur 7 trous a 1m20
Victoire sur 3 tours de Grégory Ha

Déjeuner

Parcours 9 trous en respectant les corrections de la matinée

Résumé de la journée :

9h30 - Arrivée des stagiaires : briefing , bilan des 4 mois suite au stage de printemps

10h00 - 12h00 Echauffement, wedging et grand jeu au practice

12h00 - 12h30 Putting

12h30-13h45 Déjeuner

14h00 à 16h45 Parcours 12 trous en simple

Thème : Mise en place des corrections de la matinée sur le parcours.

Gérer son parcours en fonction de son index
Jouer vers les zones de sécurité
Choix de club à partir de 50m du green
Mise en place de la routine

Analyse :

Des progrès pour Benoît , il a une meilleure autonomie. Excellente évolution depuis le stage qui était organisé dans le même golf en 2014 .

Il faut qu'il reste patient et qu'il travaille son rythme. Il faudrait également qu'il essaie des clubs plus légers (clubs de femme) afin d'avoir plus de vitesse et de facilité.

Il prend beaucoup de plaisir à jouer et c'est super.

Grégory : superbe progression, il prend conscience de ses possibilités. Il fait beaucoup mieux circuler le club avec plus de relâchement .

Il n'a pas joué beaucoup cette année, mais il se sent de mieux en mieux sur le parcours.

Christophe : bonne progression, il avait 11 d'index avant son AVC, il a demandé de revenir à 30 d'index. Les bases sont toujours bonnes, Christophe a passé un cap lors du stage de printemps , il est beaucoup plus simple dans son swing et les résultats sont présents.

Jean-Yves a progressé de 2 points sur l'index, il est aujourd'hui 20. Son expérience du championnat d'Europe lui permet de mieux organiser son entraînement. Il joue régulièrement en compétition. Il est d'ailleurs inscrit au grand prix de Baden les 5 et 6 octobre. Son jeu est en place, il faut qu'il soit plus en rythme pour garder un peu de stabilité.

Eugène est inscrit maintenant au golf de Guérande, il prend toujours autant de plaisir à jouer.

Il est très adroit et compense son manque de distance par un petit jeu et putting parfait .

C'est toujours un plaisir de le voir dans ces stages.

Claude progresse bien également. Il suit régulièrement des cours au golf des Fontenelles avec Damien. Il a fait évoluer son index, il est à ce jour 16,9.

17h00 Débriefing de la journée

A l'unanimité, le groupe a pu apprécier cette journée de travail et d'échanges.

Je tiens à les féliciter pour leur attitude tout au long de la journée, de l'ambiance qui y régnait et la rapidité de jeu, nous avons pu jouer 12 trous l'après midi.

Nous tenons à remercier la ligue des Pays de la Loire, son Président Alain VALLET , et Gilles BERRUET pour leur implication dans le handigolf , et pour le financement de ce stage.

Enfin, nos remerciements collectifs au golf des Fontenelles en particulier sa directrice Bernadette et son pro Damien pour leur accueil.

Thierry Mathon
Entraîneur régional Handigolf