

# Compte rendu du stage Handigolf de Printemps

Lieu : Golf de l'île d'or

Date : le 7 avril 2019

Temps : Belle journée

Nombre de participants : 6

|                        |            |                                                   |
|------------------------|------------|---------------------------------------------------|
| - Jean Yves PADIOLEAU  | index 22   | handicap : Désarticulation membre inférieur droit |
| - Benoît OURIOU        | index 34,2 | handicap : IMC                                    |
| - Christophe FINET     | index 30   | handicap : AVC                                    |
| - Eugène BRIAND        | index 33   | handicap : Séquelles polio                        |
| - Jean Jacques BRANCHU | index 29,5 | Prothèse jambe droite                             |
| - Claude PEIGNE        | index 17,8 | Prothèse tibia                                    |

Gilles BERRUET responsable du handigolf à la ligue des Pays de la Loire

Encadrement pour le stage : Thierry Mathon Entraîneur régional handigolf

Le but du stage : Préparer les stagiaires en ce début de saison, beaucoup n'ayant pas joué pendant toute la période hivernale

Les thèmes

- Echauffement
- Travail de wedging sur 40 à 50 m
- Vérification des bases et adaptation en fonction des handicaps
- Mise en place de la routine (observer, visualiser, décider, exécuter)
- Travail sur les différentes trajectoires de la balle et du choix du club en fonction de cibles

Practice : travail sur le drive (comment perfectionner le contact de la balle et la distance)

Putting green ,  
Mise en situation avec une approche roulée à 17m avec une cible de 2m de diamètre  
Un coup lobé au dessus du bunker .  
Dans le bunker

Déjeuner

Mise en situation sur le parcours compact en scramble avec des distances de 50m avec l'accent sur la routine, le choix du club en fonction des situations et des obstacles puis 5 trous du grand parcours

## Résumé de la journée :

9h30 Arrivée des stagiaires :

briefing avec une superbe présentation de Jean Yves sur son championnat d'Europe au Portugal . Les moments forts , mais également les difficultés rencontrées dans la préparation et pendant le championnat . C'était une première expérience a ce niveau pour Jean Yves et nous ne pouvons que le féliciter

10h00 - 11h00 Echauffement, et wedging

11h00 à 11h30 Practice : Drive

11h30 à 12h30 Petit jeu sur le putting green et sur le green d'approche

13h00 – 14h15 Déjeuner

14h30 à 15h30 : mise en situation sur le pitch and putt

15h30 - 17h00 Parcours 5 trous en simple

Thème : Stratégie . Apprendre à gérer son parcours en fonction de son index  
Apprendre à jouer vers les zones de sécurité  
Choix de club à partir de 50m du green  
Putting  
Travail sur la concentration et sur la mise en place de la routine

### Analyse :

Pour Benoît , c'était une reprise, il est en bonne progression . Il faut qu'il reprenne ses marques sur le parcours .

Christophe : même si il n'a pas joué cet hiver , il a fait beaucoup de progrès sur le contact de la balle lors du stage en octobre . Il prend confiance . Il va surement bien progresser cette année

Jean Yves : Suite à son expérience au championnat d'Europe en 2018 , gère de mieux en mieux son entraînement avec son pro Damien Baranger ; Il progresse d'année en année . Le travail du petit jeu et du wedging vont lui permettre de progresser encore .

Eugène prend beaucoup de plaisir a jouer à Guerande . il est autonome avec son nouveau scooter Il est très adroit et compense son manque de distance par un petit jeu et putting parfait . C'est toujours un plaisir de le voir dans ces stages.

Claude s'entraîne régulièrement avec Jean Yves , ce qui lui a permis de faire beaucoup de progrès au drive et de prendre confiance . Il faut continuer a travailler les coups de 50 à 80 m pour progresser encore

Jean Jacques n'a pas joué cet hiver , il a du mal a trouver son équilibre avec sa prothèse . Il faut qu'il prenne quelques leçons à Avrillé pour reprendre confiance

17h30 Débriefing de la journée

A l'unanimité, le groupe a pu apprécier cette journée de travail et d'échanges  
Je tiens à les féliciter pour leur attitude tout au long de la journée et de l'ambiance qui y régnait

Nous tenons à remercier la ligue des Pays de la Loire, son Président Alain VALLET , ainsi que

Gilles BERRUET pour leur implication dans le handigolf , et pour l'organisation de ce stage

Enfin, nos remerciements collectifs au golf de l'ile d'or pour son accueil

Thierry MATHON  
Entraîneur de ligue Handigolf