

 JOURNEES DTN JEUNES 2019

**Construire la performance des jeunes golfeurs**

**l’école de golf : les bases du haut niveau**

**Public :**

Entraîneurs et enseignants en charge de l’entraînement de jeunes en club, comité départemental ou ligue.

**Date et lieux :**

Lundi 4 février : Paris

Mardi 5 février : Nantes

Lundi 11 mars : Lyon

Mardi 12 mars : Montpellier

**Horaires :**

de 8h 30 à 17h (pauses et repas inclus).

**Intervenants :**

**Maïtena ALSUGUREN**, DTN adjointe en charge du haut niveau, **Patrice AMADIEU**, head pro ffgolf, Alexandre **BOSSERAY**, responsable du pôle espoir de Montpellier, **Cyril GOUYON**, responsable du pôle espoir d’Antibes et Olivier **RAYNAL**, entraîneur de la ligue AURA, un conseiller technique régional de ligue.

**Prix :**

Participation de 50 euros aux frais de restauration et d’accueil.

**Programme :**

8h30 : accueil des participants et pause-café.

9h : **ouverture de la journée par *Patrice AMADIEU***

9h15 : **Les U 10 : l’enfant à l’âge des découvertes**

*Olivier RAYNAL*

* Prendre conscience du champ des possibles,
* Les premières bases des fondamentaux techniques en mode « compétition ».

10 h 15 : Pause-café autour du sac pédagogique ffgolf.

10 h45 : **Les U12 : je fais, je comprends**

*Olivier RAYNAL*

Les axes de développement technique, physiques et mentaux de la première catégorie « sportive » de la filière nationale.

12h00 : **le Projet Sportif National**

*Maïtena ALSUGUREN*

La refonte de la formation des jeunes au sein de la filière fédérale amateur.

12h30 : **déjeuner**

13h45 : **Les U14 : l’âge des premières structures**

*Cyril GOUYON*

* La structuration des projets techniques, mentaux et physiques,
* Notions de volumes d’entraînement,
* Orientations des contenus mentaux vers la performance.

15h : **pause**

15h15 : **Seegolfstats, un outil d’aide au choix**

*Alexandre BOSSERAY*

* Présentation et préférences d’analyse,
* Le Stroke Gained, le révélateur de performance.

15h45 : **Les U16 : le jeune champion**

*Cyril GOUYON*

* Individualisation de l’accompagnement de l’athlète
* Vers une autonomie d’utilisation des facteurs de la performance
* Identification du mode préférentiel de performance

16h45 : **bilan et clôture**