

**STAGE DE LIGUE BENJAMINS-MINIMES
DU 18 AVRIL 2017
GOLF DE SAINT-JEAN DES MAUVRETS**

Présents :

- Edouard BESSE (La Bretesche)
- Maxime BOISSIER (Ile d'Or)
- Fiona BOUDINEAU (Ile d'Or)
- Pierre CAPUS (Avrillé)
- Adeline COADER (Ile d'Or)
- Nicolas EVRAIN (La Baule)
- Tomy JAUNET (La Baule)
- Evan LECOUSTER (Ile d'Or)
- Grégoire MORA (Ile d'Or)
- Antoine PUISSANT (La Baule)
- Hugo RENAUDIN (Vigneux)
- Julien RYCKEBUSCH (Ile d'Or)
- Alexandre TEMPLEREAU (Cholet)

PLANNING JOURNEE :

- BRIEFING JOURNEE

- ECHAUFFEMENT (Practice)

- 18 Trous (chasse aux birdies)

- REPAS

- PARCOURS 9 trous (scramble à 3)

Cette journée est consacrée à la reconnaissance du parcours où aura lieu la qualification régionale pour le MIR (qualifications championnats de France). Le premier objectif est de vous permettre d'aborder la compétition dans les meilleures conditions. Le deuxième objectif est que vous vous habituez à réaliser une reconnaissance efficace. Cela implique :

- De ne pas jouer le score sur le parcours
- D'apprivoiser la vitesse et la fermeté des greens
- De décider d'une stratégie de jeu

Lors du premier 18 trous, l'orientation principale était de décider des lignes de jeu pour les 1^{er} et 2^{ème} coups et décider des profondeurs des coups pour les attaques de green.

Principe du T : C'est le bon rapport entre la distance à faire et la ligne de jeu.

Exemple du trou numéro 11 avec différentes lignes de jeu.



Les joueurs font un concours de birdies durant cette première reconnaissance. Pierre en fait le plus grand nombre (3).

L'après-midi, nous refaisons les 9 trous du retour qui nous semblent être les plus difficiles à gérer pour les joueurs. La formule choisie est le scramble à 3, toujours dans l'optique de ne pas penser à scorer dans une reconnaissance. L'objectif pour les équipes est de jouer -5 sur 9 trous. Deux équipes sur quatre l'ont réalisé : Evan/Max/Hugo et Greg/Antoine/Alex/Nicolas

A noter que le parcours de Saint Jean des Mauvrets est étroit, dangereux, avec des greens très petits, fermes et rapides. Il est important de réfléchir avant chaque coup et d'établir une stratégie de jeu.

COMPTE RENDU PERSONNALISE :

Fiona :

- Tu as fait des progrès techniques importants, ton chemin de club est meilleur, ton alignement aussi. Néanmoins, on est toujours en attente d'une progression sur ton état d'esprit sur le parcours, clef de la réussite à haut niveau.

Max :

- Il faut améliorer ton driving en consolidant ton côté gauche à l'impact. Tu dois chercher le draw en relâchant tes mains.

Pierre :

- Tu es un super scoreur. Tu t'accroches sur chaque coup, tu dois garder cet esprit à l'avenir, bravo. D'un point de vue technique, tu te perfectionnes, tu as gagné en distance, continue de travailler avec Cédric dans ce sens.

Evan :

- C'est bien, tu deviens puissant grâce à tes appuis solides. Attention à ton putting qui manque de rythme et de régularité. A travailler intensément.

Tomy :

- Le changement de catégorie te surprend un peu en ce début de saison. Nous savons les parcours plus longs mais ne force pas, tu perds du contact de balle et tes angles par cette erreur. Fais attention à ton rythme, tu retrouveras les scores que tu vises rapidement. Attention à jouer pour toi, pas par rapport aux autres, tu as deux ans pour atteindre les meilleures places nationales dans ta catégorie ne l'oublie pas.

Hugo R :

- Bravo, tu fais des progrès dans tous les compartiments du jeu. Attention à perfectionner ton putting qui aujourd'hui manque de régularité, notamment sur ta posture, ta routine et ta lecture des pentes.

Julien :

- Tu dois être plus ambitieux quand tu t'entraînes. Ton swing s'améliore, mais rapidement, il faut que tu gagnes 20 mètres au drive et faire varier tes trajectoires au petit-jeu. Tu dois augmenter ton panel de coups.

Nicolas :

- Tu manques de présence à l'impact. Il faut que tu continues à travailler les coups punchés bas pour favoriser une frappe plus franche. Tu dois être convaincu que tu peux faire des très bons coups, sois décidé et confiant.

Edouard :

- Tu as une très belle régularité dans tes coups. Tu es sérieux et à l'écoute. Garde aussi ton envie de jouer et tes progrès continueront. Attention, ton putting n'est pas assez franc, trop accompagné et manque de rigueur (pentes, point de passage, posture, routine), il faut que tu mettes l'accent là-dessus. Garde en tête les sensations que tu as pour faire des balles plus hautes, elles étaient beaucoup plus portées que lors de la rencontre contre Paris. Tu gagneras en distance.

Adelice :

- Tu as progressé, il faut que tu continues dans ce sens. Tu es parfois trop dans la retenue, engage-toi sur chaque coup avec plus de conviction, gagne confiance et les scores bas arriveront.

Antoine :

- Il te manque un peu de sérieux pour franchir un cap. Tu progresses sur la frappe de balle mais ton entraînement mérite d'être plus difficile afin que les compétitions soient plus faciles.

Alexandre :

- Bravo, tu progresses. Le grip s'améliore, à surveiller quand même... Le début de montée s'améliore mais à surveiller quand même...
Ton swing est en pleine évolution et pourtant les scores baissent, il faut continuer.

Greg :

- Mieux, les scores baissent tranquillement. Essaie de ne pas te projeter trop loin quand tu joues une partie. Il est important que tu te concentres sur le présent, les coups un par un.

Franck MORA et Bertrand MORVILLERS