



ffgolf®

## Compte rendu du stage Handigolf de Printemps

Lieu : Golf de l'île d'or

Date : le 8 avril 2018

Temps : journée couverte, un peu de pluie

Nombre de participants : 7

- Jean Yves PADIOLEAU	index 24	handicap : Désarticulation membre inferieur droit
- Patricia PETIT	index 31,7	handicap : Hemiplégie
- Benoît OURIOU	index 34,2	handicap : IMC
- Grégory HA	index 48	handicap : Amputation bras gauche
- Christophe FINET	index 11	handicap : AVC
- Fred GAZAR	index 28,4	handicap : Amputation jambe gauche
- Eugène BRIAND	index 33	handicap : Séquelles polio

Encadrement pour le stage :

Thierry Mathon Entraîneur régional handigolf et Bertrand Morvilliers Entraîneur de ligue

Le but du stage : Préparer les stagiaires en ce début de saison, beaucoup n'ayant pas joué pendant toute la période hivernal

Les thèmes

- Echauffement
- Travail en sensation sur le rôle du bras droit et du bras gauche dans le swing
- Vérification des bases et adaptation en fonction des handicaps
- Mise en place de la routine (observer , visualiser , décider ,exécuter )
- Travail sur les différentes trajectoires de la balle et du choix du club en fonction de cibles

Mise en situation sur le parcours compact en scramble avec des distances de 65 à70 m, avec l'accent sur la routine , le choix du club en fonction des situations et des Obstacles

Déjeuner

Putting : travail du putting avec 7 ateliers  
Puis pétanque en équipe

## Résumé de la journée :

9h30 Arrivée des stagiaires : briefing

10h00 - 11h00 Echauffement, et grand jeu au practice

11h00 à 12h30 Mise en situation sur le compact

12h30 – 13h45 Déjeuner

14h00 à 15h00 Putting

15h00 - 17h00 Parcours 6 trous en scramble

Thème : Stratégie . Apprendre à gérer son parcours en fonction de son index  
Apprendre à jouer vers les zones de sécurité  
Choix de club à partir de 50m du green  
Putting  
Travail sur la concentration et sur la mise en place de la routine

### Analyse :

Patricia : N'avait pas joué depuis 8 mois, bonne attitude, sa stabilité est meilleure, elle est donc plus régulière. Le travail du petit jeu va lui permettre de progresser encore

Beaucoup de progrès de Benoît, meilleure autonomie, doit garder son rythme dans le Mouvement, petit jeu en bonne progression. Benoit a également travaillé ces approches avec 2 bras C'est une super avancée par rapport a son handicap. Bravo

Grégory progresse a chaque stage , il prend conscience de ses possibilités et comprend mieux la mécanique du swing. Ca commence à payer

Christophe : avait 11 d'index avant son AVC, il a de très bonnes bases. Nous avons travaillé la traversée et son finish uniquement avec son bras gauche. Il doit prendre confiance en lui et faire le même geste sur le parcours qu'au practice. Bon petit jeu.

Jean Yves : de plus en plus de progrès. Le travail du petit jeu et du wedging vont lui permettre de progresser encore

Fred Gazar : Fred reprend le golf après quelques mois d'arrêt, sa frappe de balle est parfaite, il doit juste travailler son petit jeu et la position sa balle pour un bon contact . Il a une nouvelle prothèse et il se sent beaucoup mieux . Ravi de le voir prendre autant de plaisir à rejouer

Thierry Godinot : Nous a rejoint pour le déjeuner et une partie de l'après midi. Sa présence est importante pour le groupe

17h30 Débriefing de la journée

A l'unanimité, le groupe a pu apprécier cette journée de travail et d'échanges

Je tiens à les féliciter pour leur attitude tout au long de la journée et de l'ambiance qui y régnait

Nous tenons à remercier la ligue des Pays de la Loire, son Président Alain VALLET, ainsi que Thierry GODINOT pour leur implication dans le handigolf et pour l'organisation de ce stage

Enfin, nos remerciements collectifs au golf de l'Ile d'Or pour son accueil

Bertrand Morvilliers  
Entraîneur de ligue

Thierry MATHON  
Entraîneur de ligue Handigolf