

COMPTE RENDU STAGE DE LIGUE HANDIGOLF

Du Dimanche 8 Octobre 2017



Joueuses et Joueurs sélectionnés :

NOM	PRENOM	CLUB (Dép)	ANNEE	INDEX	INDEX FIN	HCP PHYSIQUE
PADIOLEAU	JEAN-YVES			24		Désarticulation membre inf droit
HA	GREGORY			48		Amputation bras gauche
FINET	CHRISTOPHE			12,8		AVC
BLITTE	NATHALIE			41		Tétraparésie
BRIAND	EUGENE			33,6		Séquelles polio
BROCHU	JEAN-JACQUES			29,8		Prothèse fémorale
PEIGNE	CLAUDE			17,1		Prothèse tibiale

Programme :

- 9h30 Arrivée des stagiaires : briefing
- 10h00 - 11h30 Echauffement, puis grand jeu avec tout le groupe
- 11h30 à 12h20 Petit jeu
- 12h30 – 13h30 Déjeuner
- 13h45 - 17h00 Parcours 9 trous

Briefing de début de stage :

L'objectif de ce stage d'automne est de préparer les stagiaires à un entraînement hivernal afin de performer pour la saison 2018.

Les stagiaires remplissent un questionnaire nous permettant de débriefer sur l'année écoulée, cibler les points positifs et négatifs ainsi que de déterminer les motivations et objectifs de chaque stagiaire.

Grand Jeu :

- Mise en place de la routine (observer, visualiser, décider, exécuter)
- Travail sur les différents critères de la trajectoire de la balle et du choix du club
- Travail avec le driver, comment gagner de la longueur en gardant la précision



Petit Jeu :

- Concours sous forme de pétanque aux approches roulées, pitchées et aux sorties de bunker afin d'observer le groupe dans son ensemble, de mettre un challenge par équipe, mais également de permettre à chaque stagiaire l'observation des autres



Parcours :

Thème : Stratégie.

Apprendre à gérer son parcours en fonction de son index :

- Travailler la mise en jeu avec le drive
- Choix de club à partir de 50m du green
- Putting
- Travail sur la concentration et sur la mise en place de la routine



Comptes Rendu individualisés :

Grégory : progresse à chaque stage, il prend conscience de ses possibilités et comprend mieux la mécanique du swing. Il est plus posé dans son jeu et commence à maîtriser la plupart des coups

Christophe : avait 11 d'index avant son AVC, il a de très bonnes bases. Je pense que le travail dans ce stage lui a fait prendre conscience de son début de descente et d'un meilleur contact de balle. Il doit prendre confiance en lui et faire le même geste sur le parcours qu'au practice. Bon petit jeu.

Jean Yves : de plus en plus de progrès, a gagné 4 point a son index. Bon travail le matin sur l'apprentissage du draw au drive ; Ça vient. Bon progrès au petit jeu

Nathalie : Très bon potentiel, superbe progression puisque l'index est de 41 maintenant. Bon travail le matin sur l'alignement et la routine. Superbe backswing. Saison très positive avec la participation à un certain nombre de compétitions avec de très bonne place. A suivre ...

Claude : travail le matin sur le contact de la balle et le drive. Attention à l'alignement parfois sur le parcours. Doit travailler un peu plus le rythme pour plus de régularité

Eugène : Eugène est très précis dans la plupart de ses coups, il manque un peu de longueur, mais compense bien par la précision.

Jean Jacques : Jean Jacques s'habitue de plus en plus à sa prothèse, même si celle-ci le gêne. Nous avons essayé dans le travail de la matinée de le faire taper en gaucher avec son bras droit pour développer le finish. L'expérience est à approfondir. De très bons coups de golf sur le parcours mais il manque un peu de longueur.

A l'unanimité, le groupe a pu apprécier cette journée de travail et d'échanges. Nous tenons à les féliciter pour leur attitude tout au long de la journée et de l'ambiance qui y régnait. Une suggestion, mettre une affiche dans tous les golfs pour présenter le handigolf.

Nous tenons à remercier, la présence de Lionel lors du déjeuner, n'ayant pu participer au stage à cause de sa santé, Jean Yves pour les superbes photos et Alain VALLET président de la ligue des Pays de la Loire.

Enfin, nos remerciements collectifs au golf de l'île d'or pour son accueil.

Thierry MATHON

Entraîneur de Ligue

Bertrand MORVILLERS

CTF Ligue des Pays de la Loire

Email : Bertrand.morvillers@gmail.com

Tél : 06 73 40 66 75